

ВИ ВАГІТНІ? ВИ ЩОЙНО НАРОДИЛИ ДИТИНУ?

У цьому випадку у вас виникне багато запитань. Бо навіть якщо народження дитини – щаслива подія, ваша поточна життєва ситуація додатково обтяжена складностями, турботами та страхами. Ви не повинні долати їх самостійно! У Німеччині ви можете отримати консультацію та підтримку акушерки в будь-який час – витрати будуть покриті!

Акушерка супроводить, проконсультує та підтримає вас – до, під час і після пологів. Кожна жінка може скористатися допомогою акушерки, послуги якої оплачуються медичними страховими компаніями.

Ваша акушерка буде поруч із вами вже під час вагітності. Вона допоможе вам зі складностями вагітності та зможе провести всі необхідні обстеження – аж до ультразвукового дослідження. Для проходження медичних оглядів звертайтеся до зареєстрованих гінекологів або, в разі невідкладної допомоги (кровотеча, початок пологів) в лікарню.

Пологи зазвичай відбуваються в лікарні. Тут вас також супроводжуватиме акушерка, яка допоможе правильно дихати, покаже пози і вправи, які полегшують пологи. Вона спостерігатиме і документуватиме хід пологів; якщо виникають проблеми, вона звернеться до лікаря або лікарки.

Медична допомога в Німеччині безкоштовна! Після вашого прибуття витрати покривають органи соціального захисту. Зареєструйтеся також якомога раніше в медичній страховій компанії!

Після пологів акушерка допоможе вам з грудним вигодовуванням і проведе попередній огляд вашої дитини. У перші кілька тижнів після виписки з лікарні – незалежно від того, проживаєте ви в квартирі, готелі чи гуртожитку, вас відвідає акушерка.

Нова життєва ситуація для вас полягає не тільки у появі дитини – це також прибуття до чужої країни – у поєднанні з турботами про майбутнє та тугою за рідним краєм. Акушерки будуть поруч з вами і допоможуть вам.

**Актуальну інформацію можна отримати в земельній раді у справах біженців відповідної федеральної землі:
www.fluechtlingsrat.de**